

ВИЧ-инфекция в вопросах и ответах

1. Что обозначает аббревиатура ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека.

В – вирус (возбудитель заболевания).

И - иммунодефицита (снижение функций иммунной системы, т.е. способности организма противостоять болезням).

Ч – человека (носителем этого вируса является только человек).

2. Что обозначает аббревиатура СПИД?

Синдром приобретенного иммунного дефицита.

С – синдром: совокупность ряда признаков и симптомов, указывающих на наличие определённой болезни.

П – приобретённого, т.е. не врождённого, а приобретённого в течение жизни.

И - иммунного, относящегося к иммунной (защитной) системе организма.

Д – дефицита: отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение патогенных микроорганизмов.

3. ВИЧ и СПИД – это одно и то же?

Нет. ВИЧ - это возбудитель, вызывающий заболевание- ВИЧ-инфекцию (неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором разрушается иммунная (защитная) система человека).

СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

4. Что поражает в организме вирус иммунодефицита человека?

ВИЧ поражает клетки иммунной системы организма человека.

5. Что такое иммунная система организма человека?

Это главное защитное средство организма против чужеродных агентов. Она вырабатывает антитела и активирует специальные клетки крови, которые убивают и удаляют чужеродные микроорганизмы.

6. Кто является источником при ВИЧ-инфекции?

Единственным источником передачи вируса является человек, живущий с ВИЧ-инфекцией.

7. В каких биологических жидкостях организма человека содержится ВИЧ?

Установлено, что в наибольшей концентрации ВИЧ содержится в крови, семенной жидкости, вагинальном секрете, спинномозговой жидкости, грудном молоке. Слюна, слезы, пот, моча также содержат вирус, но в небольшой (недостаточной для заражения) концентрации. Как и при любых инфекциях для заражения необходима определенная доза возбудителя. Чем ниже концентрация возбудителя в биологической жидкости, тем меньше риск заражения.

8. Назовите пути передачи ВИЧ?

Существует всего три пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. половой путь (при любом незащищенном половом контакте (без презерватива));

2. через кровь - парентеральный путь (при использовании нестерильных игл, шприцев и др.);

3. от матери ребенку - вертикальный путь (во время беременности, в родах и при кормлении грудью).

9. Как ВИЧ не передаётся? (Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией?)

-при рукопожатии или объятиях;

-при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;

-через предметы производственной и домашней обстановки;



- при посещении бассейна, бани;
- воздушно-капельным путем;
- при укусах насекомых и через животных,
- в общественном транспорте;
- в спортзале.

10. Какой путь передачи наиболее распространен?

Половой и парентеральный (через кровь).

11. Через какой промежуток времени после рискованной ситуации человек может стать источником инфекции для другого человека?

Человек может передавать вирус другому человеку через 3-4 дня.

12. Можно ли по внешним признакам узнать ВИЧ-статус человека?

Нет – нельзя. По внешним признакам ВИЧ-статус не определяется. Человек с ВИЧ-инфекцией чувствует себя здоровым очень продолжительное время. У него нет проявлений болезни, он ведет обычный образ жизни.

13. Какая особенность ВИЧ-инфекции обуславливает опасность большого количества заражений?

Человек с ВИЧ-инфекцией чувствует себя здоровым очень продолжительное время. У него нет проявлений болезни, он ведет обычный образ жизни, но при этом он не знает о своем заболевании и может заражать других.

14. Как можно определить ВИЧ-инфекцию у человека?

Диагноз ВИЧ-инфекции можно поставить только на основании лабораторного обследования.

15. Где можно обследоваться на ВИЧ?

Обследоваться на ВИЧ можно в любом медицинском учреждении, где есть процедурный кабинет, а так же в отделе профилактики ВИЧ/СПИД областного центра гигиены и эпидемиологии и общественного здоровья.

Обследование организовано на бесплатной основе, возможно анонимное тестирование. Основные принципы тестирования на ВИЧ – это конфиденциальность, доступность, достоверность.

16. Через какой промежуток времени после предполагаемого заражения (рискованной ситуации) можно лабораторно подтвердить ВИЧ-инфицирован человек или нет?

Факт инфицирования после контакта можно установить через 3-6 месяцев.

Когда ВИЧ проникает в организм человека, иммунная система начинает вырабатывать специфические антитела для борьбы именно с этим вирусом. Наличие в крови антител к ВИЧ говорит о том, что человек инфицирован.

17. Что такое «период окна»?

Это период, когда в организме человека находится вирус, но лабораторно ВИЧ невозможно обнаружить.

18. Почему важно знать свой ВИЧ-статус?

При подтвержденном положительном ВИЧ-статусе сегодня любой человек может получить терапию. Это значит, что человек с диагнозом «ВИЧ-инфекция» может жить долго и качественно при условии соблюдения приверженности лечению.

19. Есть ли вакцина против ВИЧ-инфекции?

Вакцины от ВИЧ-инфекции нет.

20. Излечима ли ВИЧ – инфекция?

Не излечима.

21. Что такое «антиретровирусная терапия»?

Антиретровирусные препараты используются для лечения и профилактики ВИЧ-инфекции, в РБ доступны всем нуждающимся на бесплатной основе.

Антиретровирусная терапия позволяет:

- снизить количество вируса ВИЧ в крови ВИЧ-инфицированного пациента;
- повысить уровень иммунитета, создать предпосылки для лечения и профилактики оппортунистических инфекций;
- **улучшить качество жизни пациента.**

Все больше и больше людей с ВИЧ, даже в странах с низким уровнем дохода, могут сохранять хорошее самочувствие и продуктивность на протяжении длительного времени.

22. Как избежать инфицирования ВИЧ?

Для того, что бы избежать инфицирования ВИЧ необходимо:

- воздержаться от ранних половых отношений;
- воздержаться от случайных половых контактов;
- правильно использовать презерватив при сексуальных контактах;
- не употреблять наркотики и алкоголь;
- соблюдать правила личной гигиены, связанные с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.