

**Интернет** – это быстрый доступ к различной информации, общение с друзьями и близкими, возможность оперативно обмениваться новостями и быть в курсе последних событий.

Все эти возможности неразделимо связаны с различными рисками. Как и в реальной жизни, находясь в интернет важно оставаться в БЕЗОПАСНОСТИ.

Иногда собеседники могут оказаться не теми, за кого они себя выдают.

**Kids.pomogut.by** – это совместная инициатива Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Республике Беларусь и Министерства внутренних дел Республики Беларусь, реализуемый при поддержке Министерства иностранных дел Республики Польша, в рамках проекта международной технической помощи «Укрепление в Республике Беларусь национального механизма перенаправления пострадавших от торговли людьми». Проект направлен на предупреждение и противодействие эксплуатации детей в сети интернет.

На этом сайте размещена полезная информация для детей и подростков, родителей, педагогов по безопасному пользованию ресурсами Интернет.

Никакая проблема не является слишком большой или слишком маленькой.

**Звонок бесплатный и анонимный!**

**24/7**

**8 801 100 16 11**

**8801 201 55 55**

с 8.00 до 20.00

Квалифицированные и опытные специалисты готовы помочь справиться со сложной ситуацией. Обратиться за помощью –

не значит проявить слабость. Ведь это нормально: доверять тем, кто хочет и может помочь.

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» сообщает о начале функционирования социально ориентированного информационного ресурса [«\*\*ПОМОГУТ.БУ\*\*»](http://pomogut.by), который создан Министерством внутренних дел Республики Беларусь в целях совершенствования работы по профилактике наркомании, оказания практической помощи наркозависимым и созависимым лицам, а также иным гражданам, столкнувшимся с проблемой наркомании.

На сайте [pomogut.by](http://pomogut.by) размещены контакты различных организаций и общественных объединений республики, которые оказывают помощь зависимым, созависимым лицам, а также пациентам, находящимся в стадии ремиссии. Приведен перечень услуг данных организаций, имеющиеся вакансии для трудоустройства, ближайшие мероприятия в рамках психосоциальной реабилитации наркозависимых и др. Кроме того, на сайте каждый желающий может получить online-консультацию эксперта по вопросам оказания помощи наркозависимым.

Обращайтесь - Вам помогут!

---