

Нравственность и здоровье.

Любить и быть любимым – одна из основных эмоциональных потребностей человека.

Несмотря на то, что много говорим и поем о любви, нет школы, где бы нас учили, как научиться любить, и мы не изучаем на уроках физики или математики волшебную формулу любви! И поэтому 2 страха беспокоят сегодня современных подростков:

- **Ты боишься, что тебя не полюбят**

- **Ты боишься, что тебе не удастся полюбить**

Откуда они? Причина вся в том, что мы учимся любить не по учебникам, а на примерах, ведь любовь – это действие. И ты думаешь, рассуждаешь над этим явлением – ЛЮБОВЬ, но ведь еще же есть и влюбленность, страсть, влечение... Столько много фильмов, песен, рассказов...

Любовь, влюбленность и секс – это не одно и то же, верно? Нам нужно разобраться в этих понятиях.

Минусы сексуальных отношений ДО БРАКА:

Вот некоторые из них:

- - ВИЧ/СПИД
- ЗППП – заболевания, передающиеся половым путем.
- - Аборты – убийство самых маленьких детей
- - Бесплодие – невозможность иметь детей
- - Разочарования.
- - Депрессии
- - Потеря доверия
- - Суициды.

Существует чудесное слово **«НЕТ!»**. Которое может сохранить твоё здоровье, и неоднократно поможет тебе не поломать твою жизнь и судьбу!

А почему девушка, когда выходит замуж, надевает белое платье?

Это символ чистоты! А какой чистоте идет речь? Чтобы платье было чистое? Чистота и девственность – это одно и то же?

«Девственность - это то, что дано тебе в единственном экземпляре, ты можешь подарить ее только одному человеку, и только один раз в жизни». Девственность – это ценность.

... Девственность – это ценность, целомудрие - это нормально, когда ты хранишь себя! Это нормально как для девушек, так и для парней!

Какие же вопросы надо задать себе, чтобы узнать друг друга?

Например:

1. Уважаю ли я этого человека? Уважение – основа любых отношений!

2. Хороший ли он или она друг? Любовь вырастает из дружбы, а не наоборот!

3. Хотел (-а) бы я видеть этого человека матерью (или отцом) своих детей?

4. Готов (-а) лия принять этого человека таким, какой он есть и не пытаться его изменить?

Так что же все-таки такое – ЛЮБОВЬ? Любовь – это **осознанное желание** быть рядом с человеком, и **сознательное решение** созидать его жизнь своей. Здесь два этапа – осознать свое желание и принять свое решение. Одно дополняет другое. Можно злиться, сердиться, но все равно оставаться верным принятому решению и любить. Даже у идеальных пар всегда бывают тяжелые времена, кризисы, **но принятое решение, дружба,** которая родилась и укрепилась до свадьбы, поможет им пережить сложные времена.

Помните: настоящая любовь ждет! Так думают сегодня миллионы молодых людей в мире! Есть целое движение, которое так и называется «Настоящая любовь ждет!», «Движение чистых сердец», «Обетование чистоты».

Помните: самый безопасный секс: это секс в браке!