

**STOP**

насилие

**ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ****КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ**

Никогда не провоцируй конфликты, не ввязывайся в ссоры, драки



Не разговаривай с незнакомыми прохожими, которые пытаются предложить или даже навязать тебе интересную работу, учебу, место отдыха



Не ходи по улицам один (одна) в позднее время



Не пробуй никаких порошков, таблеток, которые тебе могут предложить в любом месте, в том числе и на дискотеке



Не садись в чужие машины



Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади



Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения



Не садись в лифт с незнакомыми людьми. Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери



Если тебе показалось, что кто-то преследует тебе, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде

**НЕ СТЕСНЯЙСЯ ЗВАТЬ ЛЮДЕЙ НА ПОМОЩЬ!**

**Всегда нужно знать адрес того, кто может тебе помочь (родные, близкие друзья, соседи, телефон доверия, милиция)**

В ситуации насилия можно обратиться за помощью и получить необходимую консультацию:



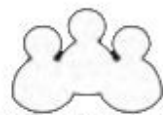
в центре соц. обслуживания населения "Теплый дом"



в милиции



у юриста



в общественных организациях, занимающихся вопросами насилия



в службах "Телефон доверия"

Телефон экстренной психологической помощи

80222 71-11-61

Общенациональная бесплатная горячая линия

8-801-100-88-01

Телефон доверия для детей и подростков

8-801-100-16-11