

Профилактика ВИЧ/СПИД

В пятнадцать – семнадцать лет ты вдруг становишься взрослым и свободным. Ты испытываешь себя, чтобы узнать, какой ты на самом деле. Тебе интересно, что о тебе думают другие люди, приятно ли целоваться или, например, сколько ты можешь выпить. В этом возрасте бывают бурные романы, безумные вечеринки... и очень обидные неприятности.

Обычно это происходит по глупости или по незнанию. Например, друзья сказали, что ничего страшного от выпивки не произойдет, будет просто весело. Ты и вправду развеселился и наделал таких дел, что просто ужас. Став взрослым, мы вспоминаем о таких случаях с улыбкой.

Но бывают ситуации совсем не смешные. После веселой вечеринки кто-то предложил «добавить кайфа» и попробовать наркотики. Тебе неудобно отказаться, ты боишься, что тебя сочтут слабаком. Возможно, ты просто опьянел и потерял контроль над ситуацией. А в результате – страшный диагноз ВИЧ. Стоит ли расплачиваться своей жизнью за минуты сомнительного удовольствия? Или другой вариант: ты и наркотики не употребляешь, и алкоголем не увлекаешься, но лишь один раз пренебрег правилами безопасного секса, и этого оказалось достаточно, чтобы заразиться.

ПОМНИ: Лекарство от ВИЧ не найдено. На сегодняшний день медикам удалось разработать лишь средства, позволяющие несколько продлить жизнь ВИЧ-инфицированного человека. Именно поэтому так важно попытаться объяснить всем, как избежать заражения.

Конечно, среди учителей, врачей, психологов, родителей бывают такие, с кем можно поговорить об алкоголе, наркотиках, сексе, ВИЧ/СПИДе. У них не страшно, к примеру, спросить о том, как правильно пользоваться презервативом. Однако большинству взрослых неловко говорить с подростками на интимные темы. Взрослые раздражаются, начинают читать морали или просто уходят от разговора. Может быть, стесняются. А может быть, сами не знают, как решить, подобные проблемы.

О серьезных вещах легче всего говорить со сверстниками. Во всем мире подростки, которые осознали опасность эпидемии ВИЧ/СПИДа, помогают друг другу. Эти юноши и девушки добровольно работают в профилактических программах для молодежи. Они передают друзьям и одноклассникам знания, которые помогут им сохранить жизнь и здоровье. Таких людей называют волонтерами, работающими по принципу «равный - равному».

Волонтер – тот, кто добровольно принимает участие в каком-либо деле.

Мы предлагаем тебе присоединиться к набирающему силу волонтерскому движению и стать волонтером профилактических программ. Быть волонтером – это большой труд и большая ответственность. Но удовлетворение от работы стоит затраченных усилий. К тому же, работая волонтером, ты учишься:

- решать собственные проблемы;
- справляться со сложными жизненными ситуациями;
- общаться с людьми на понятном языке;
- лучше понимать окружающих;
- организовывать и проводить мероприятия без помощи взрослых;

Ты приобретаешь друзей, делаешь свою жизнь яркой, интересной и осмысленной, узнаешь много нового. Возможно, волонтерская работа станет первым шагом в направлении твоей будущей карьеры.

Узнать подробнее о работе волонтеров, а также записаться в группу волонтеров можно в кабинете социально-педагогической и психологической службы лица.