

П Л А Н
работы по физическому воспитанию Учреждения образования
«Могилевский государственный технологический колледж»
на 2017-2018 учебный год

Цели и задачи:

1. Формировать у учащихся индивидуальный идеал физической совершенной личности.
2. Придать личностный смысл физическому воспитанию, самовоспитанию и формированию здорового образа жизни как деятельности, направленной на достижение физического совершенства каждым учащимся.
3. Воспитывать высокие нравственные качества.
4. Обеспечить разностороннюю и профессионально-прикладную физическую подготовленность, содействовать правильному физическому и духовному развитию учащихся в процессе обучения.
5. Включать учащихся в активную физкультурную деятельность, направленную на физическое и духовное совершенствование, формирование здорового образа жизни.
6. Обучить учащихся необходимым для этого знаниям, жизненно важным двигательным навыкам и умениям.
7. Оздоровлять учащихся, снижать их заболеваемость, уменьшать отрицательное воздействие напряженного режима обучения, повышать умственную работоспособность
8. Повышение эффективности учебной и внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы по физическому воспитанию учащихся в соответствии с планом работы по физическому воспитанию.
9. Повышение эффективности физического воспитания учащихся учреждений среднего специального образования .
10. Формирование основ здорового образа жизни учащейся молодежи через их привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

	5. Требования к заполнению журнала учебных занятий 6. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися 7. Методическое обеспечение физического воспитания учащихся.	В течении учебного года	Цикловая комиссия
2. Повышение педагогической квалификации и методической работы			
2.1.	Участие в работе по обмену опытом в организации учебной и внеклассной работы проводимой ЦФВиС районными и городскими спорткомитетами. Участие в совместных методических объединениях руководителей физвоспитания.	В течение года В соответствии с планом графиком	Руководитель физвоспитания Росинская И.В. Внедрение в практику работы
2.2.	Обобщение и распространение передового педагогического опыта. Организационно-методическая работа по повышению качества физического воспитания учащихся. Осуществлять контроль за качеством проведения учебных занятий, работой спортивных кружков, специальных медицинских групп, проведением спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.	В течение года	Руководитель физвоспитания Росинская И.В., преподаватели физвоспитания
2.3	Проведение открытых уроков с оформлением методических разработок	По плану цикловой комиссии	Преподаватели физвоспитания
3. Воспитательная работа			
3.1.	Ознакомление учащихся с требованиями программ и задачами на новый учебный год.	Сентябрь	Цикловая комиссия
3.2.	Проведение инструктажа по охране труда безопасного поведения учащихся на занятиях физической культурой и спортом.	В течение года	Цикловая комиссия
3.3.	Вовлечение учащихся в постоянные занятия спортом, формирование физической культуры личности. Совершенствование спортивного мастерства по ОФП и видам спорта. Олимпизм и олимпийское движение. Развитие системы олимпийского образования в Республике Беларусь.	В течение года В течение Года	Цикловая комиссия Цикловая комиссия

	Соревнования по настольному теннису. - Эстафеты, подвижные игры с элементами легкой атлетики и многоборью. - День туриста «Всей группой в поход». Однодневный туристский поход «Познай Родину - воспитай себя». - «Урок футбола». Соревнования по футболу. - День гимнаста. Соревнования смотра физической подготовленности учащихся «Олимпийские надежды Беларуси». - День лыжника. Соревнования в лыжных гонках, игры. - День баскетболиста. Соревнования в штрафных бросках, в передаче и ловле мяча. - Соревнование «Золотая скакалка». Эстафеты, подвижные игры, прыжки через скакалку. - День спортивных игр. Соревнования. Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года. - Легкоатлетические соревнования в беге, метаниях, прыжках.		Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май Июнь
4.4.	Участие в областной круглогодичной спартакиаде среди ССУЗов. Участие в районных, городских и областных соревнованиях.	В течение года	Цикловая комиссия
4.5.	Организовать работу тренажерного зала (платные услуги населения).	В течение года	Росинская И.В., воспитательный отдел
5. Вопросы материально-технического обеспечения			
5.1.	Проведение текущего ремонта спортивных залов.	Август	Цикловая комиссия
5.2.	Проведение текущего ремонта инвентаря и оборудования.	В течение года	Заведующий кабинетом
5.3.	Создать комиссию проверки готовности физкультурно-спортивных сооружений к началу учебного года.	Август	Комиссия
6. Врачебный контроль			
6.1.	Систематически, не реже одного раза в месяц осуществлять медико-педагогический контроль за организацией и проведением всех форм физического воспитания учащихся.	В течение года В течение года	Медицинский работник Цикловая комиссия

6.2.	Проведение углубленного медицинского осмотра учащихся.	Октябрь	Медицинский работник
6.3.	Организация занятий с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья.	Сентябрь	Цикловая комиссия
6.4.	Осуществлять контроль за состоянием техники безопасности, состоянием санитарно-гигиенических условий для учебных занятий и внеклассных мероприятий.	В течение года	Зам. Директора по АХЧ руководитель физвоспитания
7. Работа с активом			
7.1.	Проведение выборов физоргов в группах нового набора.	Сентябрь	Цикловая комиссия
7.2.	Проведение семинара-практикума по подготовке судей и инструкторов по спорту.	В течение года	Цикловая комиссия
8. Агитационная работа			
8.1.	Проведение беседы с учащимися о влиянии физических упражнений и занятий спортом для укрепления здоровья. Методика самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль. Здоровый образ жизни.	В течение года	Цикловая комиссия, воспитательный отдел
8.2.	Формирование физической культуры личности с учетом возрастно-половых особенностей и их подготовки к профессиональной деятельности.	В течение года	ЦК воспитательный отдел
8.3.	Оформление поздравлений лучшим спортсменам и командам колледжа.	В течение года	ЦК воспитательный отдел
8.4.	Организовать изучение нормативных документов по физическому воспитанию среди преподавателей физкультуры.	В течение года	Руководитель физвоспитания И.В.Росинская
8.5.	Организовать и провести цикл лекций и бесед по укоренению здорового образа жизни.	В течение года	Руководитель физвоспитания ЦК
9. Организация работы с учащимися по здоровому образу жизни и профилактике противоправного поведения, работа с семьей			
9.1.	Оформить «Уголки здоровья» в колледже и общежитии	сентябрь	Фельдшер здравпункта
9.2.	Организовать физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу с учащимися (по отдельному плану)	В течение года	Руководитель физвоспитания
9.3.	Организация и проведение Дней Здоровья	В течение года	Преподаватели физвоспитания,

Руководитель
физического воспитания