

ОЖИРЕНИЕ: ПРЕДУПРЕДИТЬ ОСЛОЖНЕНИЯ ВОВРЕМЯ!



Высокую медико-социальную значимость проблемы ожирения определяет не только его распространённость. Всем хорошо известно, что избыточная масса тела привносит в жизнь человека

большое количество самых разных проблем: *ограничение двигательной активности, предвзятое отношение окружающих, проблемы в личной жизни, в профессиональной и общественной деятельности, затруднения при выборе одежды, использовании общественного транспорта и многие другие. У людей с ожирением очень часто наблюдаются невротические состояния и тяжёлые депрессии.*

Помимо социальной дезадаптации и психологических проблем, ожирение сопровождается высоким риском развития тяжёлых сопутствующих заболеваний, которые снижают качество жизни пациента, приводят к инвалидизации в трудоспособном и, зачастую в совсем молодом возрасте и значительному сокращению продолжительности жизни.

Далеко не полный список заболеваний и отдельных симптомов, сопутствующих ожирению включает в себя *сахарный диабет 2-го типа, артериальную гипертензию, атеросклероз, подагру, аменорею, бесплодие, варикозное расширение вен нижних конечностей, синдром боли в поясничном отделе позвоночника, недержание мочи, синдром Пиквика, рак грудных желез и матки, рак толстой кишки, желчекаменная болезнь, бронхиальная астма, мозговой инсульт.*



И это лишь наиболее распространённые патологии среди пациентов с избыточной массой тела. Фактически нет ни одного органа, ни одной системы, которые бы не страдали при ожирении.