

Поговорим о СПИДе.

Человеческая жизнь является наибольшей драгоценностью. Каждый из нас — частичка общества, и если смерть безжалостно забирает жизни тысяч молодых людей — это угрожает жизни человечества на Земле. На сегодняшний день СПИД — одна из самых реальных и жутких угроз, сотни тысяч больных и многие миллионы инфицированных. Лекарства от этой болезни пока нет.

В середине 1981 года американский "Еженедельный вестник заболеваний и смертности" впервые сообщил о новой болезни, а в 1994 году она была уже зарегистрирована в 208 странах.

Сегодня только больных СПИДом в мире около двух с половиной миллионов человек. Количество носителей вируса иммунодефицита человека значительно больше и по существу неизвестно, потому что человек может быть носителем вируса на протяжении нескольких лет и даже не догадываться об этом. Специалисты предполагают, что в 21-й век человечество вступило имея 40 миллионов носителей вируса иммунодефицита человека

Уникальной особенностью болезни является то, что до настоящего времени в мире не зарегистрировано ни одного случая выздоровления от этого заболевания. Достижения науки пока могут только замедлить размножение вируса в организме человека и в ряде случаев ослабить течение

Многие страны признали, что они не в состоянии зарегистрировать всех ВИЧ-инфицированных. В развивающихся странах медицинские работники даже не имеют возможности выявить всех больных СПИДом. Некоторые страны, боясь сократить поток туристов, подают заниженные цифры по больным СПИДом. Поэтому сегодня точно никто не знает количества больных и вирусо-носителей в мире.

Смерть от СПИДа очень тяжелая. Невозможно спокойно видеть документальные кадры о мучениях умирающих. Врачи имеют очень ограниченные возможности в помощи больным. Кроме воспаления легких, онкологических заболеваний, болезней кожи, люди часто теряют разум. Если месяцами нельзя вылечить воспаление легких, если долгое время человека мучает расстройство желудка, тело покрывается ранами, которые не заживают, это должно вызвать тревогу.

Трудно даже представить, что причина смертельной опасности — обыкновенный вирус. Называется он ВИЧ. Именно этот вирус вызывает СПИД, угрожающий сегодня всему человеческому роду.

Вирусы разрушают иммунную систему человека, снижают защитные силы организма от микроорганизмов, делают его беззащитным перед любыми болезнями. В итоге смерть наступает от самых разных болезней. Пока точно неизвестно происхождение инфекции. Большинство исследователей сходятся на том, что вирус пришел от животных, в частности — от зеленых макак. Некоторые исследователи считают, что обезьяний вирус превратился в человеческий из-за экологических нарушений — с выбросом, например, радиационных элементов при ядерных взрывах.

К счастью, пути заражения этими вирусами ограничены.

Их три: - половой,

- через кровь

- от инфицированных матерей детям.

В ближайшей пятилетке нельзя ждать вакцин от СПИДа. Что касается химических препаратов для лечения больных — тут перспективы более радостные. Но дело в том, что ВИЧ очень быстро приспосабливается к любому виду антител, поэтому о постоянно действующей вакцине говорить трудно.

Все больше жертв СПИДа появляется на Земле: есть районы, где на каждые 60 жителей приходится один инфицированный. Если в начале считали, что СПИД — наказание людям за распущенность, то сегодня всем понятно, что СПИД не знает жалости. Он уже "убил" множество мужчин, женщин и детей. И не только из так называемой группы риска. Отношение к больным и носителям ВИЧ-инфекции должно быть, в первую очередь, человеческим, таких людей становится все больше и не может идти речь об их отселении или дискриминации. Ведь если заболевший человек будет знать, что его изолируют, он начнет утаивать свою болезнь, и ситуация выйдет из-под контроля.

Если судить по результатам опроса, то среди категории ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом 10% чувствуют постоянный страх, 15% впадают в постоянную депрессию, 15% чувствуют свою полную изоляцию от общества, и у 10% болезнь вызывает активное чувство протеста.

Основными жертвами СПИДа чаще являются молодые люди. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, 30% ВИЧ-инфицированных в США и Западной Европе заразились половым путем, 15% — при употреблении наркотиков, 1% — при переливании крови, 1% — дети от больных СПИДом родителей. Вирус может передаваться при половом контакте или если кровь больного или инфицированного попадает в кровоток другого человека. Ни через слезы, ни через слюну, пот и другие биологические жидкости организма ВИЧ не передается.

Как же защититься от СПИДа? Известно, что риск заболеть высок у тех, чей образ жизни не соответствует моральным правилам. Поэтому необходимо вести здоровый образ жизни и сохранять разумное поведение в половых взаимоотношениях. Неразборчивость в выборе партнеров, интерес к наркотикам — все это способствует заражению.

Еще в 16 веке с целью защиты от сифилиса было найдено такое средство, как презерватив. Использование его может в какой-то мере гарантировать вам безопасность. Главная гарантия — серьезное отношение к сексу. "Свободные сексуальные отношения" не только аморальны, потому что лишают счастья, но и смертельно опасны. Нужно стремиться не к формуле "я и кто-то", а "только ты и только я".

Обращаясь к матерям, у которых растут дочери, российская писательница Л.Кабо писала: "Если у девочки неаккуратная прическа, извините, сползли колготки, редкая мать не скажет своей дочери: "Приведи себя в порядок, ведь ты женщина". Реже, к сожалению, слышишь другое: "Ты грубая и невыдержанная с людьми, а ты ведь женщина! Кто и за что должен тебя полюбить? Ты очень недобрая со своими товарищами, а ты ведь женщина, ты очень многое должна бы понимать. Береги свою гордость, не беги на первый зов — ты же женщина, и прекрасная женщина, настоящее сокровище, цени же себя..."

Вот что приблизительно должна чувствовать подрастающая женщина.

Неизвестно, слышали ли вы эти слова, но хочется, чтобы вы подумали о них. Может ли кому-то показаться сокровищем девушка, для которой секс носит спортивный характер? Среди носителей вируса иммунодефицита человека есть лица вольного поведения, чаще всего это молодые красивые девушки. Но молодым людям важно помнить: достаточно одного полового контакта с носителем вируса, чтобы заразиться.

Нужно помнить также, что повышают риск заболевания СПИДом гомосексуальные связи и наркомания. Каждый юноша должен это знать и отказываться от провокационных предложений со стороны ровесников или старших мужчин.

Значительно увеличивает угрозу заражения ВИЧ употребление наркотических средств.

СПИД сегодня лечению не поддается, поэтому нужно остерегаться заболевания и не забывать о том, что жизнь — наибольшая ценность. Берегите себя для жизни.