



Информационно-аналитическое издание УО «Государственный профессиональный лицей № 10 г. Могилева»

Выставка в Минске

В городе Минске 12.01.2012 года в «Республиканском Доме учащихся и работников учреждений профессионального образования» прошел семинар-практикум на тему «Современные тенденции в развитии декоративно-прикладного творчества и требования к оформлению выставочных работ».

Программа предусматривала анализ информационных материалов о развитии декоративно-прикладного творчества в учреждениях, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования. С участниками семинара было проведено обучение «Формы и методы организации кружковой деятельности» и мастер-классы. Мастер-классы были разных направлений: «Керамика», «Валяние из шерсти».

Я посетила мастер-класс «Валяние из шерсти». Для меня это было совершенно новое направление в декоративно-прикладном искусстве, поэтому было очень интересно освоить новые технологии изготовления изделий таким способом. Посещение таких семинаров дает нам много идей для творческой работы. Все изделия, изготовленные в кружках декоративно-прикладного искусства, неповторимы и разнообразны. Они дарят посетителям выставок радость, счастье и красоту.

Мастер п/о Глютова ИА



НОВОСТИ

Коротко

- 03.01 – интеллектуальная игра "Что? Где? Когда?";
- 10.01 - интеллектуальная игра «Брейн-ринг»;
- 14.01 - спортивное мероприятие "Веселье зимние старты "Сто затей для ста друзей";
- 21.01 – семинар-практикум на тему "Современные тенденции в развитии декоративно - прикладного творчества. . .";
- 25.01 – заседание киноклуба "Золотой Витязь";
- 24-27.01 - Сборная команда лица по волейболу приняла участие в соревнованиях в рамках областной круглогодичной Спартакиады;
- - единый день информирования;
- "Продукты, полезные для ума...";
- "Преимущество некурящих";
- "Интернет-зависимость";
- "Правила поведения на воде".

Что? Где? Когда?



03.01.2012 года в рамках мероприятий, проводимых в период зимних каникул, в УО «Государственный профессиональный лицей № 10» состоялась интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?» на тему «Как встречают Новый год люди всех земных широт». Учащиеся проявили свою эрудицию, интеллект и интуицию в вопросах празднования Нового года в Италии, Бельгии, Франции, Уэльсе и других странах мира. Ребята с удовольствием отвечали на заданные вопросы и узнали для себя много интересных фактов.

Золотой Витязь

25 января 2012 года учащиеся УО «Государственный профессиональный лицей №10 г. Могилева» посетили очередное заседание киноклуба «Золотой витязь», которое традиционно проходит в кинотеатре «Чырвоная зорка». «Православный календарь» - так звучала тема данного заседания.

Зрителям были продемонстрированы фрагменты видеофильма, которые рассказали много нового о происхождении религиозных праздников, таких как: «Рождество Христово», «Крещение», «Гатьянин День», «Сретение», «Масленица» и др. Кроме того, на встрече присутствовал священник Отец Михаил, который давал очень интересные и увлекательные комментарии и наставления по празднованию знаменательных дат в православном календаре. Ребята слушали очень увлеченно и внимательно.

В качестве подарка ко Дню студентов администрация кинотеатра «Чырвоная зорка» предоставила всем желающим бесплатный просмотр комедии «О чем еще говорят мужчины».

Педагог-организатор Кривченкова ИА.

«Сто затей для ста друзей»

В субботу 14 января 2012 года в УО "Государственный профессиональный лицей №10 г. Могилева" состоялось спортивное мероприятие "Веселье зимние старты "Сто затей для ста друзей". Участники спортландии разделились на команды "Вымпел" и "Альфа". Весело и задорно проходила эстафета: ребятам были предложены бег со скалкой, ведение баскетбольного мяча, бег с эстафетными палочками, гимнастическими обручами и много другое. Конкурсы проходили очень весело, участвуя в них, ребята получали заряд бодрости и хорошего настроения. В результате соревнования победу одержала команда "Альфа", которая опережала своих соперников почти во всех конкурсах.

Поздравляем победителей, благодарим всех за участие!

Педагог-организатор Кривченкова И.А.



«Зимние Олимпийские виды спорта»

10 января 2012 года в УО «Государственный профессиональный лицей №10 г. Могилева» была проведена интеллектуальная игра «Брейн-ринг» на тему «Зимние Олимпийские виды спорта». Данная тема выбрана не случайно, ведь Олимпийское движение сейчас особенно актуально, как и здоровый образ жизни.

Ребята разделились на 2 команды: «Умники» и «Олимпийцы». Игра состоялась в двух раундах. Учащимся задавались вопросы об истории Олимпийского движения, о видах спорта, который относятся к олимпиадным. Участники игры узнали массу интересных событий и фактов из истории Олимпиад. Многие ребята отлично подготовились к игре. Например, яркие знания в области истории Олимпиадного движения продемонстрировала Холодкова Елена, капитан команды «Умники», чем, во многом, и принесла своей команде победу, хотя и соперники были очень сильны.

После игры ребята с интересом познакомились с буклетами, созданными в нашем лицее, на заданную тематику.

Благодарим всех за участие! Поздравляем победителей!

Педагог организатор Кривченкова И.А.



Продукты, полезные для ума...

Арахис и финики содержат дофамин, активизирующий мыслительные реакции.

Брюссельская капуста, апельсин и ананас способствуют повышению концентрации внимания.

Кисломолочные продукты нормализуют работу мозга и восстанавливают клеточный обмен.

Репчатый лук способствует лучшему насыщению клеток мозга кислородом (достаточно половинки луковицы в день).

Рыба содержит холин и лецитин, участвующих в выработке ацетилхолина (вещества, дополнительное количество которого необходимо клеткам мозга при длительной напряженной работе).

Чеснок содержит вещества, активизирующие клетки мозга. При длительном (умеренном) применении способствует улучшению памяти и предупреждению (замедлению) возрастных изменений головного мозга.

Чечевица помимо большого количества сложных углеводов содержит аминокислоты, необходимые для быстрого протекания биохимических процессов в клетках мозга. Обеспечивает ясность ума и повышает скорость мышления.

В ведической философии и кулинарии содержится информация о влиянии пищи на нравственно-психологическое состояние человека:

- пребыванию человека в благости (добродетели) способствуют *злаки и орехи, мед, овощи и фрукты*. Они способствуют чистоте и спокойствию ума.

- животная пища (*мясо, рыба и яйца*), а также *пища горькая и кислая, слишком соленая и пряная, острая и сухая, горячая* побуждает раздражительность, ревность, зависть, жадность и другие трудносдерживаемые желания и страсти.

- Развитию лени и безразличия, консерватизма и инертности, уныния и безынициативности способствует *пища из остатков и некачественных продуктов*, а также неумеренное и неправильное употребление лука, чеснока и грибов.

Социальный педагог Косенко М.М.

Первенство по волейболу

Сборная команда лицея по волейболу приняла участие в соревнованиях в рамках областной круглогодичной Спартакиады, которые проводились с 24 по 27 января 2012 года на базе УО «Могилевский государственный профессиональный лицей №1». Всего в соревнованиях участвовало 11 команд из Могилевской области, которые явились для нашей сборной сильными соперниками. В продолжительной и напряженной борьбе в течение четырех дней девушки проявили все свои навыки игры в волейбол, а также умение играть в команде. Они с достоинством заняли почетное второе место, уступив лишь команде УО «МГПЛ №1» всего несколько очков. В сборную лицей по волейболу входят:

1. Шумакова Наталья-32 гр.
2. Раденко Алина- 7 гр.
3. Лапко Яна- 7 гр.
4. Дмитричкова Вероника- 39 гр.
5. Прохорова Александра- 28 гр.
6. Протасова Юлия- 7 гр.
7. Привалова Валерия- 22 гр.
8. Дубаневич Юлия- 1 гр.
9. Борсук Мария- 39 гр.

Благодарим за участие!

Поздравляем наших девушек!

Руководитель физвоспитания
Сесорова М.М.

ПРЕИМУЩЕСТВА НЕКУРЯЩИХ

Жизнь длиннее на 10 - 20 лет, без одышки, сердечных болей и неврозов.

Меньше риск заболеть хроническим бронхитом и эмфиземой, приобрести болезни сердца и сосудов.

Ниже вероятность заболеть раком, легких, поджелудочной железы, глотки, гортани, мочевого пузыря.

Лучше выглядеть, кожа будет здоровее, а зубы белее.

Одежда и волосы не будут пахнуть табачным дымом.

Здоровье будущих детей. Свобода от мучений при отсутствии табака.

Отсутствие неудобства и раздражение там, где нельзя курить.

Не травит табачным дымом, своих близких и любимых.

Помощь друзьям и коллегам быть свободными от табака.

Экономия денег (можно подсчитать).

Вы решили не начинать курить? Поздравляем!

Вы человек, имеющий свое мнение и мужество оставаться самим, собой.

Человек с такими качествами может убедить в престижности некурения других людей.

Вы решили бросить курить? Поздравляем!

Социальный педагог Косенко М.М.

Интернет - зависимость

Информация для человека имеет огромное значение. Компьютер является мощным инструментом обработки информации и её обмена. Рост количества пользователей компьютерных технологий, распространение компьютерных сетей, различного рода программ – факторы, так или иначе влияющих на каждого человека. Некоторые стали настолько увлечены виртуальным пространством, что стали предпочитать его реальному миру. Зависимость может возникнуть в любом возрасте, но чаще всего им подвержены подростки люди юношеского возраста

Признаки ИНТЕРНЕН – зависимости:

- ✓ Навязчивое желание проверить e-mail;
- ✓ Постоянное желание следующего входа в интернет;
- ✓ Жалобы окружающих на то, что человек проводит слишком много времени в интернете;
- ✓ Жалобы окружающих на то, что человек тратит слишком много денег на интернет.

Виды ИНТЕРНЕН – зависимости:

- ✓ Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам (большие объемы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомств и друзей в сети).
- ✓ Игровая зависимость (чрезмерное увлечение компьютерными играми).
- ✓ Навязчивый веб-серфинг (бесконечное путешествие по всемирной паутине, поиск иногда бесполезной информации).
- ✓ Навязчивая финансовая потребность (азартные игры, ненужные покупки и интернет- магазинах, участие в интернет -аукционах).
- ✓ Киберсексуальная зависимость (навязчивое влечение к посещению порно-сайтов и занятию киберсексом).

Социальный педагог Косенко М.М.

Единый день информирования

В соответствии с Протоколом заседания Президиума Совета Министров Республики Беларусь с октября 2011 года было приостановлено заключение кредитных договоров и выдача льготных кредитов на строительство (реконструкцию) жилых помещений по объектам, вводимым в эксплуатацию в 2012 и последующих годах, до определения объемов льготного кредитования жилищного строительства на 2012 год и внесения изменений в Указ №185.

Во исполнение поручения Совета Министров Республики Беларусь финансирование программы жилищного строительства осуществлялось в соответствии с утвержденными Министерством архитектуры и строительства Республики Беларусь и Министерством финансов Республики Беларусь пообъектными перечнями жилых домов, обеспеченных финансовыми средствами для ввода в эксплуатацию в 4 квартале 2011 года по Могилевской области, а с декабря 2011 года (по отдельному поручению) также по домам, планируемым к вводу в 2012 году.

Кроме того, по поручению Премьер-министра Республики Беларусь в декабре 2011 года заключались кредитные договора с многодетными семьями, включенными в установленном порядке в списки на получение льготных кредитов для строительства (реконструкции) жилых помещений в домах, подлежащих вводу в эксплуатацию в 2011 и 2012 годах, а также для приобретения жилых помещений.

6 января 2012 года подписан Указ Президента Республики Беларусь №13 «О некоторых вопросах предоставления гражданам государственной поддержки при строительстве (реконструкции) или приобретения жилых помещений» (далее – Указ № 13), вступающий в силу после его официального опубликования.

Профилактика заболевания бешенством

Бешенство - острое инфекционное заболевание, возникающее после укуса зараженного животного, протекающее с тяжелым поражением нервной системы и заканчивающееся, как правило, смертельным исходом.

Источниками инфекции для 60% заболевших бешенством служат собаки, для 24% - лисицы, для 10% - кошки, для 3% - волки и для 3% - другие животные. Заражение человека происходит при укусе или ослонении больным бешенством животным. Вирус бешенства передается со слюной.

Симптомы Бешенства: Инкубационный период продолжается в среднем от 1 до 3 мес (возможны колебания от 12 дней до 1 года и более). Выделяют 3 стадии болезни: I - начальную (депрессии), II - возбуждения, III - параличей.

Неотложная помощь При появлении признаков недомогания у человека, укушенного животным, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

Эффективных методов лечения не существует. Проводится симптоматическая терапия для уменьшения страданий больного.

Методы профилактики.

1. Соблюдение правил содержания домашних собак (регистрация, применение намордников, содержание на привязи и т. п.).
2. Обязательная ежегодная профилактическая иммунизация против бешенства собак.
3. При укусе нужно провести местную обработку раны. Область укуса нужно немедленно тщательно очистить 20% раствором мягкого медицинского мыла. Глубокие укушенные раны промывают струей мыльной воды с помощью катетера. Прижигание раны или накладывание швов не рекомендуется.
4. Проводить вакцинацию против бешенства.

Инструкция для учащихся УО «Государственный профессиональный лицей №10 г. Могилева»

Правила поведения на водоемах зимой и весной

Прежде чем отправиться на лед, выясните тип ледяного покрова и его толщину. В разных местах рек и озер толщина льда может варьировать. В устьях рек прочность ледяного покрова ослаблена из-за течений.

При нахождении на льду в одиночку или вдвоем, толщина льда должна быть не менее 15 см. При нахождении на льду группы людей - не менее 20 см. Голубой цвет ледяного покрова свидетельствует о том, что лед прочный, белый - прочность вдвое меньше, серый - указывает на присутствие воды.

Что делать если вы провалились под лед?

1. Не пытайтесь немедленно выбраться на лед, поскольку в том месте, где вы провалились, он, скорее всего, непрочный.

2. Лягте на живот в позу пловца. Пока между слоями вашей одежды остается воздух, она поможет вам держаться на плаву.

3. Старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Добравшись к краю полыньи, постарайтесь налечь грудью на край льда и, закинув ногу, выбраться на лед.

4. После того, как основная часть туловища окажется на льду, отползите или откатитесь подальше от полыньи. Медленно и осторожно ползите до безопасного места, отталкиваясь руками и ногами.

5. Выбравшись на сушу, поспешите согреться.

Что делать если кто-то провалился под лед?

Оказание помощи провалившемуся под лед человеку - чрезвычайно опасное занятие. Чтобы помочь пострадавшему и не пострадать самому, придерживайтесь следующих правил:

1. Подумайте, сможете ли вы оказать помощь самостоятельно или лучше позвать кого-нибудь еще.

2. Если близости никого нет, кто бы мог помочь, вооружитесь палкой, шестом веревкой или доской и осторожно ползите к полынье, равномерно распределяя вес вашего тела по поверхности, толкая спасательное средство перед собой.

3. Приблизившись на максимально возможное безопасное расстояние от полыньи, протяните пострадавшему палку, шест или бросьте веревку.

4. Когда начнете выплывать пострадавшего, попросите его работать ногами - так будет легче выплывать его из полыньи.

5. Вытащите пострадавшего в безопасное место и окажите первую помощь, необходимую при переохлаждении организма. Вызовите скорую помощь.

ОСНОВАТЕЛЬ

Учреждение образования
«Государственный
профессиональный
лицей №10 г. Могилева»

РЕДАКТОР

Н.А. Салдунова
зам. директора по УВР

АДРЕС

РЕДАКЦИИ:
212016, г. Могилев
ул. Первомайская
д. 153а, тел. 32-44-24