

Снюс — традиционно это вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут (по данным производителей, от 5 до 30 минут). При этом никотин из табака поступает в организм.

Классический снюс относится к бездымному табаку, он известен в Швеции с 1637 года. В основном он производится и употребляется именно в этой стране (поэтому часто называется шведским снюсом).

По закону продажа снюса, насвая и других некурительных табачных изделий в нашей стране запрещена, но в последнее время появились **бестабачные жевательные смеси с никотином**, которые при желании могут купить даже дети. Запрос – и Google откликается десятками предложений. На одном из сайтов наряду с табаком, ароматизаторами, жидкостями для вейпов продают и бестабачный жевательный снюс со всевозможными вкусами – от лимонного до шоколадного. Сопроводительный текст с ходу снимает вопросы у тех, кто боится понести ответственность за покупку: «Разрешен ли он? Да, снюс, предлагаемый нами разрешен к продаже на территории Беларуси. Приобрести товар можно в торговых центрах, через курьера или почтой. Вкус банана, ананаса, выпечки или мяты вкупе с баночками, по внешнему виду напоминающими емкости для карамели, могут ввести в заблуждение, что внутри – безобидные конфеты. Отнюдь. Если в сигарете содержится от 0,7 до 3 мг никотина, то в одном грамме жевательного бестабачного снюса – от 6 до 60 мг и выше.

Бестабачные никотиновые смеси (сосательные, жевательные) – аналог классического снюса. В технологии приготовления не используется табак, он выполнен на основе смеси мяты и трав, пропитанных никотином. Подростки считают, что если в составе данных смесей нет табака, то и вред они не приносят, также считается, что они помогают победить никотиновую зависимость при отказе от курения. Но это не так!

Влияние на организм данных изделий обусловлено содержащимся в них никотином. Потребители жевательных смесей получают более внушительную разовую дозу никотина в сравнении с курильщиками. Сеанс рассасывания снюса длится 5-10 минут. За это время в организм поступает от 20 мг тонизирующего вещества. В ходе выкуривания крепкой сигареты «порция» никотина составляет не более 1,5 мг. Итогом потребления снюса становится быстрое формирование привычки. **Зависимость развивается практически молниеносно.** Отказаться от рассасывания жевательного табака становится непросто.

Пристрастившиеся к снюсу люди страдают от нарушения аппетита, расстройств работы органов пищеварения. Степень вреда во многом определяется состоянием организма и склонностью человека к возникновению рецидивов имеющихся заболеваний. Если пакетики держать во рту дольше 20-30 минут вероятна сильная интоксикация организма с непредвиденными последствиями.

Никотин – чрезвычайно сильный яд, не уступающий по токсичности синильной кислоте. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает её паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца. Многократное поглощение никотина формирует никотинизм - хроническое отравление, в результате которого снижается память и

работоспособность. Чем его больше, тем быстрее наступает привыкание и появляются негативные последствия – тахикардия, гипертония, инфаркты и инсульты, сердечно-сосудистые заболевания. Одним из разрушительных последствий отравления никотином является: дрожание рук, неуверенная походка, подростка то бросает в жар, то в холод, сердце при этом то стучит, как молот, то замирает. Влияние никотина изменяет работу всех систем органов, развивает психологическую и физическую зависимость. Психологическая зависимость от никотина усиливается изменением эмоционального фона, что является одним из основных факторов влияния никотина на организм. Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем: ЦНС, сердечно-сосудистой и эндокринной систем, вызывает заболевание десен и зубов. Влияние никотина на организм также проявляется в замедленном заживлении язв, хронической гиперсекреции слизи. Так как при употреблении сосательных никотиносодержащих изделий выделяются большое количество слюны, слюна сглатывается, что может привести к заболеванию желудочно-кишечного тракта. Потребление снюса почти в 100 процентах случаев приводит к возникновению повреждений слизистой полости рта, что чревато онкологическими заболеваниями, а поскольку закладывается он под губу, это может приводить к эрозиям и язвам ротовой полости, стоматиту, смещению уровня десны с обнажением корня зуба и возможной его потере. Кроме того, могут возникнуть заболевания гортани, нередко страдают пищевод и кишечник, среди вероятных последствий – язвы и гастрит. В качестве вкусовых ароматизаторов могут использоваться химические добавки, всевозможные спирты, щелочи, фенолы, продукты переработки мочевины и масса других ингредиентов. Часть из них безвредны, другие – под вопросом. Никто не знает допустимой дозировки никотина и других вредных веществ, которую может выдержать неокрепший молодой организм. Предсказать сложно, как он себя поведет в случае отравления, а если организм ответит на такие ароматизаторы анафилактическим шоком, то исход может быть и смертельным.



За этот год из жизни ушли от передозировки снюсом двое подростков - в Самаре и Новокуйбышевске. Один из последних смертельных случаев, когда 13-летнего мальчика нашли бездыханным в лесной зоне у школы. Никотин - вредное, ядовитое наркотическое вещество, и нет разницы, в каком виде и каким способом оно употребляется. От того, что яд упакован красиво, содержание не меняется. Как и последствия употребления. Опасность в том, что формируется зависимость. Этот бизнес сегодня превратился в самую настоящую индустрию по производству средств для достижения измененного состояния сознания. Участниками этого бизнеса пропагандируется псевдобезвредность своего товара. Но потом потребители переходят на травку и героин, что приводит к длительным тюремным срокам и покалеченным человеческим судьбам.

Будьте бдительны! Сохраняйте свой разум в чистоте, не дайте овладеть вами пагубной зависимости! Берегите себя и свое здоровье!