



Ротавирусная инфекция – это болезнь с острым течением, принадлежащая к группе вирусных, характеризующаяся развитием общего интоксикационного синдрома с поражением желудочно-кишечного тракта. Болеют данной патологией взрослые и дети, но у взрослого данная инфекционная патология протекает значительно легче.

Инкубационный период ротавирусной инфекции достаточно короткий, от 12-24 часов до 4-7 дней, наиболее часто -12-48 часов. В качестве основного пути передачи инфекции выделен алиментарный, то есть связанный непосредственно с пищей. Так как чаще все же страдают от этой болезни дети, то заразиться они могут через употребление плохо промытых продуктов питания, при несоблюдении элементарных правил гигиенического ухода, например, не мытые рук после возвращения с улицы, перед потреблением пищи, после посещения туалета. Также вирус распространяется воздушно-капельным путем при разговоре, при чихании, что тоже приводит к активному его распространению. К тому же к еще одному пути заражения относят возможность заболеть при употреблении не прокипяченной воды из водопровода, колодца или из реки.

На различных объектах внешней среды ротавирусы сохраняют жизнеспособность до одного месяца, в испражнениях -до 7 месяцев. В водопроводной воде при 20-40 *С-более 2 месяцев, на овощах при 4*С-25-30 суток. Ротавирусы быстро инактивируются под воздействием большинства дезинфицирующих средств и кипячения.

Для ротавирусной инфекции характерно — острое начало, рвота съеденной пищей и выпитой водой, боли в животе, резкое повышение температуры, характерным обязательным признаком, сопутствующим рвоте, является диарея, которая проявляется частым, жидким, реже кашицеобразным, обильным, нередко пенистым стулом, как правило, желтого цвета без содержания каких-либо примесей слизи или крови. Кроме того, у большинства заболевших появляются насморк, покраснения в горле, они испытывают боли при глотании. В острый период отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил, слабость, вялость, ломота в теле.

Самое опасное осложнение, которое довольно часто развивается особенно у детей – это обезвоживание. При развитии неукротимой частой рвоты и обильного жидкого стула данный симптом может развиваться достаточно быстро, и даже стать причиной летального исхода. Поэтому нужно стараться пить максимально возможное количество жидкости, вплоть до чайной ложки через каждые 5-10 минут. К главным признакам развивающегося обезвоживания относят: заторможенность, вялость, постоянная сухость во рту, холодный кожный покров, запавшие глазные яблоки.

Главным условием для предотвращения развития различных осложнений и последствий как при любом заболевании, так и при ротавирусной инфекции, это всегда вовремя обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением, а особенно при заболевании детей и неукоснительно соблюдать все врачебные рекомендации. В таких случаях риск развития неблагоприятных последствий сводится к минимальному.

Профилактика. Существует перечень мер личной профилактики, которые должны соблюдаться непосредственно каждым человеком для предупреждения развития болезни, и перечень противоэпидемических мероприятий, которые должны проводиться в лечебных учреждениях, детских учреждениях. **К личным мерам профилактики относят:** — Стараться всегда следить за чистотой в квартирах, домах и других жилых помещениях. Тщательно следить за чистотой рук детей, особенно после прогулок на улице и перед едой. — Употреблять в пищу только прокипяченную или бутилированную воду, а также прокипяченное молоко. — Обязательно хорошо мыть любые овощи, а также фрукты перед употреблением их в пищу, ополаскивая их кипятком. — Следить за чистотой посуды. — Обязательно изолировать больного взрослого или ребенка от остальных членов семьи с выделением ему только отдельной, предназначенной для него посуды, полотенец и иных предметов, относящихся к личной гигиене.