

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ,**  
**ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ,**  
**ДЕЙСТВИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
**ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ ОКРУЖАЮЩИХ**

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по мерам безопасности**  
**для учащихся**  
**во время занятий №10-У**

**ГЛАВА 1**  
**ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ**

1. К занятиям в учреждении образования допускаются учащиеся прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности.
2. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила внутреннего распорядка, расписание учебных занятий.
3. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
  - нарушение осанки, искривления позвоночника, развития близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
4. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
5. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
6. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по мерам безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по мерам безопасности.
7. Учащимся запрещается приносить в кабинет острые, колющие, режущие и другие опасные для жизни и безопасности предметы и химические вещества.
8. Запрещено находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

**ГЛАВА 2**  
**ТРЕБОВАНИЯ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ**  
**ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

9. Заходить в аудиторию только с преподавателем.
10. Положить мобильные телефоны, другие гаджеты в специальный ящик.
11. Сесть за свой рабочий стол.
12. Учащиеся ниже ростом или со снижением слуха располагаются за передними столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонных к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в

крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

13. Разместить на столе тетрадь и учебное пособие необходимое для занятия.

### ГЛАВА 3

#### ТРЕБОВАНИЯ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

14. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

15. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

16. Во избежание получения травмы учащиеся не должны самостоятельно открывать и закрывать мультимедийный экран.

17. Запрещается перемещаться по аудитории бегом.

18. Во избежание получения травм гортани запрещается держать в зубах ручку, карандаш или другой предмет.

19. Сидя за партой не оборачиваться назад, не размахивать руками.

20. Во время работы персонального компьютера лучевая трубка монитора является источником электромагнитного излучения, которое при работе вблизи экрана неблагоприятно действует на зрение, вызывает усталость и снижение работоспособности. Поэтому надо находиться на расстоянии не менее 50см., соблюдая правильную осанку, не сутулясь. При необходимости использовать очки.

21. Нельзя учиться при недостаточном освещении, при плохом самочувствии.

22. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.

23. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся, и движущимся частям машин и механизмов.

24. Не оставлять без надзора включенные электрические устройства и приборы.

25. собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее преподавателем или лаборантом.

### ГЛАВА 4

#### ТРЕБОВАНИЯ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

26. Выключить все приборы.

27. Забрать свои учебные принадлежности.

28. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

29. Забрать телефон.

30. В случае последних занятий в аудитории, положить стулья на стол вниз спинкой.

31. Закрыть окна и выключить свет.

32. Обо всех неисправностях мебели и приборов сообщить преподавателю.

## ГЛАВА 5

### ТРЕБОВАНИЯ ПО МЕР БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

33. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации колледжа, медработнику.

34. При возникновении пожара немедленно эвакуироваться из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

35. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации колледжу и медработнику колледжа, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

36. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу можно продолжать только в случае устранения возникшей неисправности.

37. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом преподавателю.

38. При поражении пользователя ПЭВМ электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

39. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки не защищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

40. При разливе легко воспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить об этом учителю и по его указанию покинуть помещение.

41. При плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю.

42. При возникновении нестандартной ситуации учащиеся должны сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания преподавателя.

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРЕМЕНАХ № 69-У**

## **Глава 1 Общие положения**

Время перерыва между занятиями дано обучающемуся для отдыха, питания, общения с друзьями, возможности перейти в другой кабинет в соответствии с расписанием занятий. Главным требованием в это свободное время является требование к каждому обучающемуся, чтобы его времяпрепровождения не мешало отдыхать другим учащимся.

Многие учащиеся считают, что на перемене можно делать всё, что хочется: бегать, прыгать, баловаться, кричать, шуметь.

Нередко учащиеся забывают, что на перемене и учащиеся, и педагоги должны отдохнуть. Кому-то нужно повторить домашнее задание, чтобы увереннее отвечать на уроке, кто-то хочет спокойно поговорить по телефону, кому-то надо сходить в столовую или библиотеку. Не забывайте, что вы не одни в колледже, что вас окружают одноклассники и педагоги, относитесь к окружающим с уважением и вниманием.

На перемене постарайтесь хорошо отдохнуть и набраться сил перед следующим уроком.

Во время перемены ведите себя спокойно. Соблюдайте порядок, не кричите и не толкайте друг друга.

## **Глава 2 ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- толкать друг друга;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
  - бросаться различными предметами;
  - Не приносить несанкционированно в колледж опасные предметы или вещества, которые могут нанести вред окружающим: пиротехнические или взрывные устройства, острые, режущие предметы, любой вид стрелкового оружия (в том числе и пневматического);
  - Не лазить по деревьям, крышам, заборам и любым другим высотным конструкциям;
  - Не пытаться несанкционированно проникнуть на территорию хозяйственных и технических помещений. Не залазить на чердаки, в подвалы и другие места, не предназначенные для непосредственного обучения или отдыха учащихся;

- Не дразнить, не прогонять и не кормить животных (обычно собак), которые оказались на территории учебного заведения. О случаях появления таких животных сообщать педагогу;
- Не покидать территорию колледжа без соответствующего разрешения педагога;
- Не вести себя агрессивно, не провоцировать конфликты и не принимать в них участие. О случаях возникновения конфликтов сообщать педагогу;
- драться и применять физическую силу;
  - играть в опасные игры, совершать действия, которые могут привести к травмам и порче имущества колледжа;
  - бегать по коридорам и лестницам, вблизи оконных проёмов, стеклянных витрин и в других местах, не приспособленных для игр;
  - перегибаться через перила, съезжать по перилам, толпиться на лестницах;
- грызть семечки.
  - Кроме того, спускаясь и поднимаясь по лестнице, придерживайтесь правой стороны.
  - Не обгоняйте педагогов или взрослых, идущих по лестнице или по коридору, а если это необходимо сделать, то попросите разрешения пройти.
  - При встрече с педагогами, работниками колледжа, родителями и другими взрослыми приостановитесь и поздоровайтесь.
  - Будьте осторожны, когда открываете и закрываете двери; не суйте рук и в дверные проёмы, не балуйте и не хлопайте дверьми.
  - Посещая туалет, не задерживайтесь там без надобности; туалет — это не самое подходящее место для разговоров и общения с товарищами.
- После посещения туалета не забывайте вымыть руки.
  - **Перемена** – это не только время для отдыха, но и возможность подготовиться к другому уроку.
  - Наведите чистоту и порядок на вашем рабочем месте: достаньте из портфеля всё необходимое для следующего урока, уберите всё лишнее.
  - Не забывайте заботиться о чистоте в колледже. Если вы заметили мусор, уберите его.
  - Если педагог попросит вас помочь подготовить кабинет к следующему уроку, не отказывайтесь. Будет очень хорошо и вежливо, если вы сами предложите такую помощь педагогу (вытереть доску, раздать тетради, расставить стулья, сходить за книгами в библиотеку и т. п.).
  - Если ваша группа дежурная, вы должны следить за соблюдением дисциплины во время перемен.
  - Во время перемены не бегайте по кабинету. Если педагог хочет проветрить кабинет и просит вас выйти, сделайте так, как вам говорят.

Вам будет намного легче и приятнее заниматься в только что проветренном кабинете.

- Во время перемены не играйте и не бегайте с острыми предметами: ручками, карандашами, указкой, ножницами. Вы можете случайно поранить себя или одноклассников.

- Ни в коем случае не садитесь на подоконник, особенно тогда, когда окно открыто. Любое неосторожное движение может привести к печальным последствиям.

- Не входите в преподавательскую, кабинет директора или его заместителей без разрешения.

- Во время перемены зайдите в туалетную комнату, чтобы не отпрашиваться с уроков, в туалете будьте аккуратны, не забудьте помыть руки.

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ № 70-У**

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

1. К работе с использованием переносного электрического оборудования допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный при поступлении на учебу (работу) медицинский осмотр, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи в частности по электрооборудованию.
2. Необходимо помнить, что нельзя:
  - прикасаться к клеммам и электропроводам, к арматуре освещения, к розеткам, открывать электрощиты;
  - оставлять без присмотра электронагревательные приборы, включенные в электросеть;
  - пользоваться электрическим утюгом, плиткой, чайником без специальных несгораемых подставок;
  - прикасаться к нагреваемой воде и сосуду (металлическому) при включенном в сети электронагревателе;
  - использовать бумагу или ткань в качестве абажура электрических лампочек.
3. Обо всех случаях неисправности розеток, выключателей, отключения света срочно сообщать администрации лицея.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

4. Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур, на отсутствие нарушения изоляции.
5. Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помните о мерах предосторожности:
  - избегайте перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
  - не ставьте тяжелые предметы на корпус;
  - не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
  - во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе – это опасно для жизни.
6. Осмотрите рабочее место, уберите из-под ног все, что может помешать работе, освободите проходы к нему.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ**

7. Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его, класть осторожно на сухое и чистое место на виду, не допуская падения, не удалять по техническим средствам твердыми предметами, не допускать попадания аппарата под воздействие влаги.

8. При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоединить его от электросети.
9. Лицам, пользующимся электрооборудованием, запрещается:
  - разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т.д.);
  - держаться за провод во время работы оборудования.
10. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.
11. Если при работе с аппаратом возникла необходимость замены предохранителя, то необходимо вынуть вилку электрошнура из розетки электросети.
12. Нельзя применять самодельные предохранители, это может вывести аппаратуру из строя и привести к пожару.
13. Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.
14. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.
15. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить от электросети.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

16. Выключить из сети оборудование.
17. Привести в порядок рабочее место.
18. Убрать на место средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

19. При возникновении пожара или его признаков необходимо немедленно сообщить в пожарную службу по телефону 101.
20. Тушение пожара проводится немедленно с момента его обнаружения. Для тушения использовать огнетушители и оборудование пожарных кранов.
21. горящее электрооборудование, находящееся под напряжением; необходимо тушить углекислотными или порошковыми огнетушителями. Использовать воду для тушения – запрещается.
22. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить куратору или мастеру производственного обучения, или администрации лицея, оставаться на месте и предупреждать других.
23. В случае поражения электрическим током необходимо отключить напряжение, а при невозможности, необходимо любым из безопасных способов освободить пострадавшего от действия тока.
24. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками.
25. Оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

26. О случившемся немедленно сообщить своему куратору или мастеру производственного обучения, или администрации лицея.

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ № 72-П**

## **Глава 1 Общие требования по правилам безопасности**

1. При проведении учебных занятий и в свободное время учащиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Республике Беларусь» и настоящей инструкцией.
2. Учащиеся обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.
3. Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выходы из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем колледжа.
4. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или другому работнику учреждения.
5. Учащиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

## **Глава 2 Запрещается**

6. Приносить и пользоваться в колледж легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.
7. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
8. Разводить костры на территории колледжа.
9. Использовать пиротехнические средства.
10. Курить на территории колледжа.

## **Глава 3 Действия учащихся в случае возникновения пожара**

11. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику колледжа.
  5. При опасности пожара находиться возле преподавателя. Строго выполнять его распоряжения.
  6. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещения по колледжу и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.
  7. По команде преподавателя учреждения эвакуироваться из здания колледжа в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать одноклассникам.
  8. При выходе из здания находиться в месте, указанном преподавателем.
- Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников колледжа учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одногруппники обязаны немедленно сообщить работникам колледжа.

# КОРОНАВИРУС COVID-19

Это возбудитель вирусной инфекции, который вызывает выраженную интоксикацию организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Отличия коронавируса COVID-19 от остальных вирусов

восприимчивость к COVID-19 не такая высокая, как к вирусу гриппа или ОРВИ

COVID-19 вызывает более тяжелые последствия

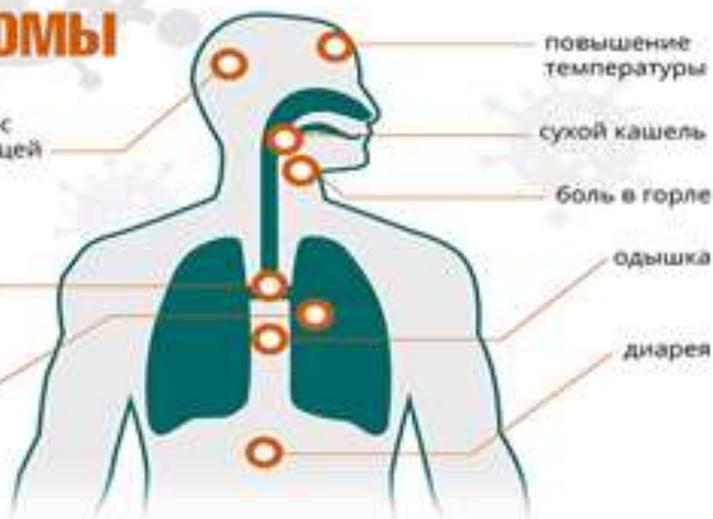
в отличие от COVID-19, сезонный грипп сдерживать невозможно

## СИМПТОМЫ

головные боли с тошнотой и общей слабостью

ощущение сдавленности в груди

тахикардия



повышение температуры

сухой кашель

боль в горле

одышка

диарея

## Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19



избегать тесных контактов с людьми с симптомами ОРИ



мыть руки с жидким мылом и водой не менее 20 секунд



использовать антисептические средства на спиртовой основе



проводить гигиену рук, особенно перед касанием рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками



при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой



использовать маску при посещении людных мест, менять ее каждые 2 часа



пить больше жидкости



регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь

**Правило 1:** Соблюдайте гигиену рук! Чистые руки — это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу, и окружающих — через поверхности. Как можно чаще, особенно, после пользования общественным транспортом, после любого посещения улицы и общественных мест, перед и после еды, мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук.

**Правило 2:** проводите регулярную влажную уборку помещения, где Вы находитесь, чистку и дезинфекцию поверхностей с использованием бытовых моющих средств. Обратите, прежде всего, внимание на дверные ручки, поручни, столы, стулья, компьютерные клавиатуры и мышки, телефонные аппараты, пульты управления, панели оргтехники общего пользования и другие предметы, к которым прикасаетесь в быту и на работе. Поддерживать чистоту поверхностей — одно из самых простых, но самых важных правил!

**Правило 3:** избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в местах большого скопления людей (общественный транспорт, торговые центры, концертные залы и др.). Избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, у которых имеются признаки респираторной инфекции (например, кашляют, чихают). Избегайте рукопожатий и поцелуев при приветствии (до прекращения сезона заболеваемости ОРИ).

**Правило 4:** ведите здоровый образ жизни! Это повысит естественную сопротивляемость Вашего организма к инфекции.

**Правило 5:** в случае появления симптомов респираторной инфекции, в том числе гриппа и коронавирусной инфекции (повышение температуры тела, озноб, слабость, головная боль, заложенность носа, конъюнктивит, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах и чувство «ломоты» в теле), как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью.